

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## PERSEVERANCIA

Hacer algo a pesar de la dificultad o el retraso en lograrlo

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa PERSEVERANCIA para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe un momento en el que tuviste un desafío o un revés en tu vida por el que pudiste perseverar.

**Presente**

Piensa críticamente sobre la palabra PERSEVERANCIA. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

**Futuro**

Considera un desafío que esperas superar en el futuro. ¿Qué has aprendido acerca de la perseverancia que puedas aplicar a este desafío futuro en particular?

## Conexión del mundo real

### Familia

¿Qué has aprendido de tu familia sobre la perseverancia?

### Ambiente de aprendizaje

Describe una fortaleza personal que te ayude a perseverar cuando enfrentas desafíos en tu trabajo escolar.

### Comunidad

Crema un folleto que destaque las fortalezas de tu comunidad, preparando a los miembros de la comunidad para perseverar a través de los desafíos.

## Conexión académica

### Artes del lenguaje inglés

¿Qué significa para ti la frase “cuando la vida te da limones, haz limonada”? Escribe un ensayo breve que describa un momento en el que usaste limones para hacer limonada.

### Estudios Sociales

¿Cómo podrían la superación de los desafíos del distanciamiento social y el aprendizaje y el trabajo virtuales conducir a oportunidades futuras en nuestra sociedad?

### CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Crema y distribuye una encuesta a tus compañeros de clase sobre cuáles creen que son sus fortalezas personales. Recopila y analiza los datos y saca una conclusión de tu estudio.

## Dato curioso

Muchos líderes a lo largo de la historia han demostrado una gran perseverancia y no siempre tuvieron éxito en el primer intento. Abraham Lincoln perdió cinco elecciones separadas antes de convertirse en presidente de los Estados Unidos.